



Sportartenprofil Judo

Mittels allgemeiner Merkmale & Leistungsvoraussetzungen wurde hier ein Profil für den Spitzensport für die Sportart Judo erstellt. Zu Grunde liegt eine Expert*innenbefragung von Trainer*innen im Judo mit entsprechender Qualifizierung und Erfahrung (n=9). In jeder Kategorie werden die Top 3 genannten Fähigkeiten und Fertigkeiten hervorgehoben.

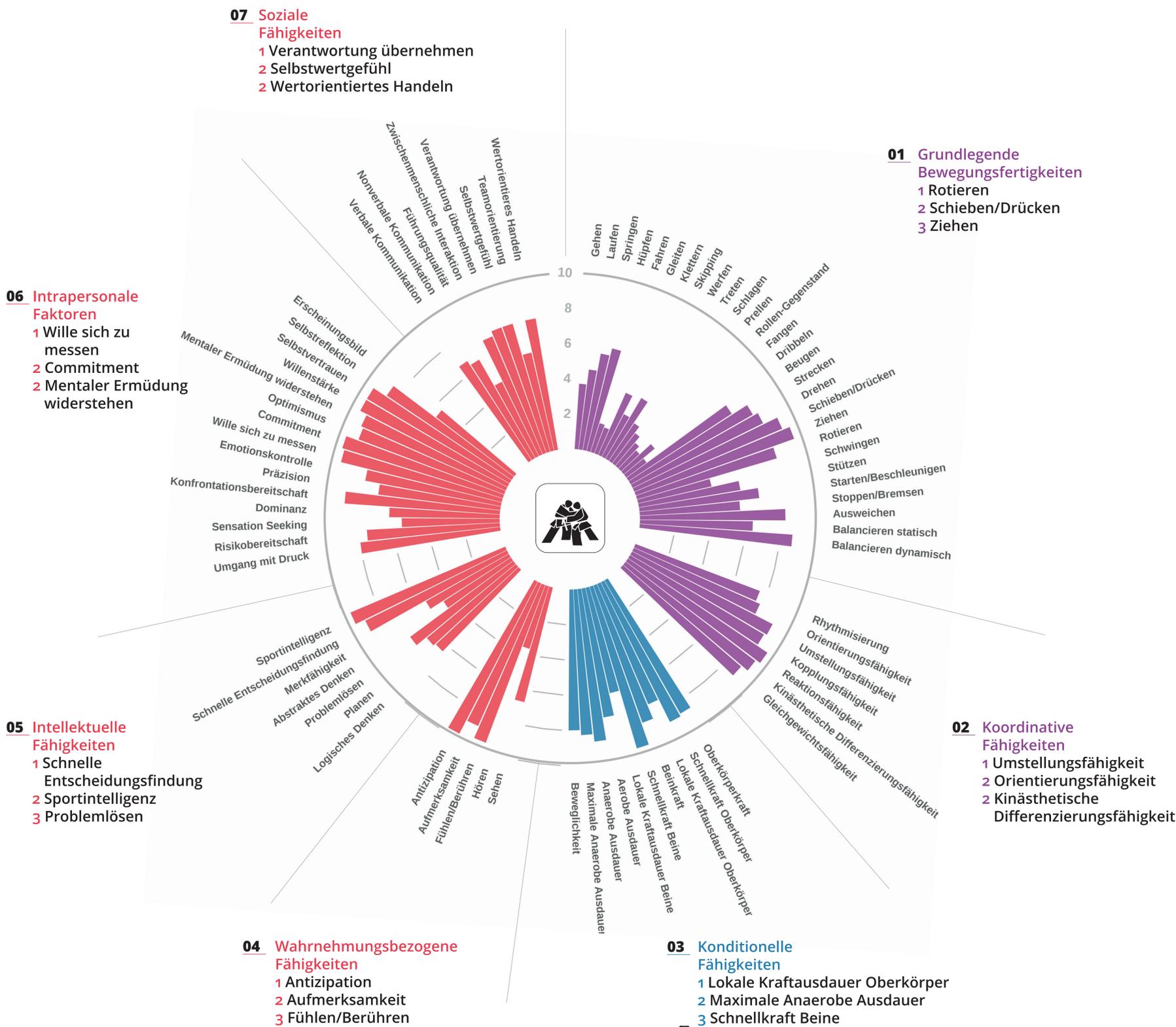
Digitaler Sportartenvergleich (Desktop-Website)



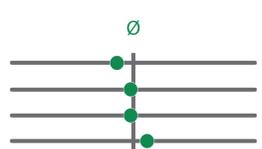
Hochleistungsalter*: 27 +/- 4

Spezialisierungsalter: 13 - 14

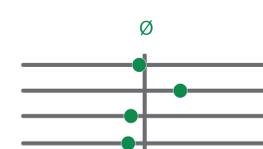
Vielfältigkeit der Sportart: hoch



Körperhöhe
Armlänge
Beinlänge
Handgröße



Oberkörpergröße
Fettfreie Masse
Körpermasse
Fußgröße



10 Verletzungsregionen

Spitzensport

- 1 Akute Kontaktverletzungen
- 2 Schleichend/allmählich auftretende Überlastungsschäden
- 3 Akute Nicht-Kontaktverletzungen



Sportartenprofil Judo

Jede Kategorie eines Sportartenprofils hat eine sportartspezifische Ausprägung. Anhand eines Spinnendiagramms werden die Kategorien aus den Perspektiven Nachwuchsleistungssport und Spitzensport für die Sportart Judo dargestellt.

- Nachwuchsleistungssport (n= 7)
- Spitzensport (n= 9)

Digitaler Sportartenvergleich (Desktop-Website)



Hochleistungsalter*: 27 +/- 4

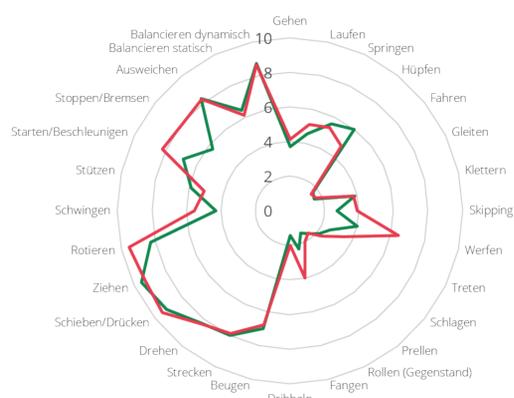


Spezialisierungsalter: 13 - 14

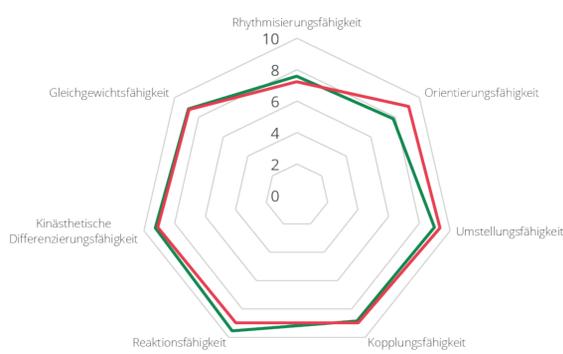


Vielfältigkeit der Sportart: hoch

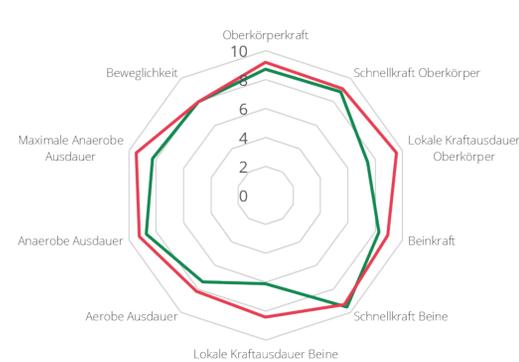
01 Grundlegende Bewegungsfertigkeiten



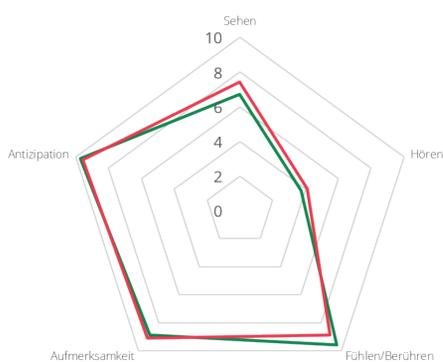
02 Koordinative Fähigkeiten



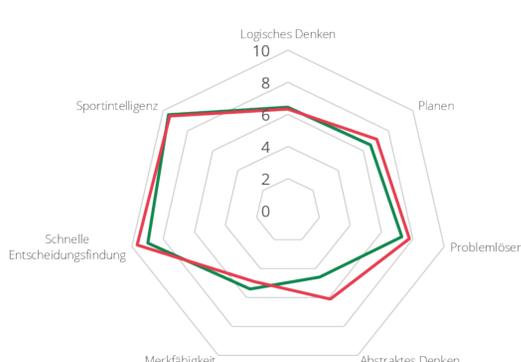
03 Konditionelle Fähigkeiten



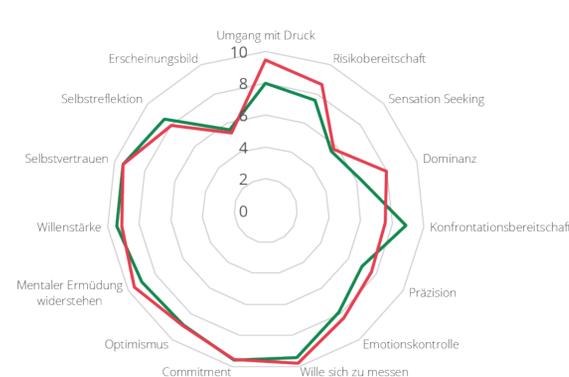
04 Wahrnehmungsbezogene Fähigkeiten



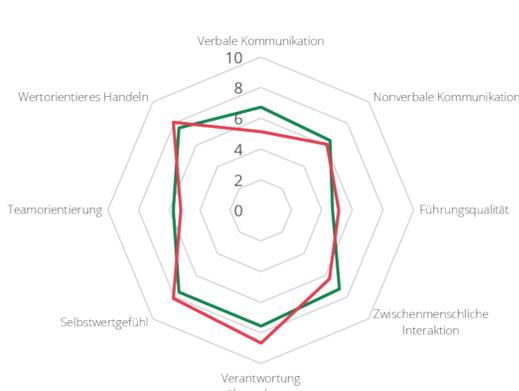
05 Intellektuelle Fähigkeiten



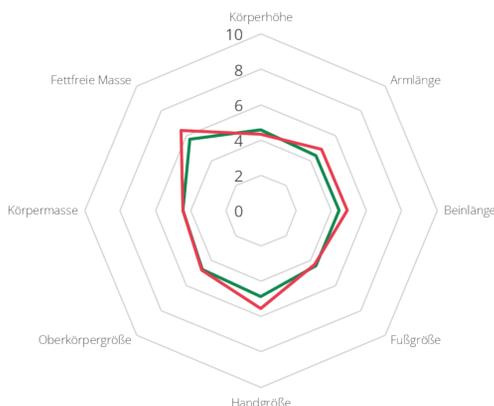
06 Intrapersonale Faktoren



07 Soziale Fähigkeiten



08 Anthropometrische Anforderungen



10 = Weit über dem Durchschnitt (einer typischen Person)
5 = Durchschnittlich (typische Person)
0 = Weit unter dem Durchschnitt (einer typischen Person)

09 Risikoprofil Verletzungsarten

- Nachwuchsleistungssport**
- 1 Akute Kontaktverletzungen
 - 2 Schleichend/allmählich auftretende Überlastungsschäden
 - 3 Krankheiten und Infektionen
- Spitzensport**
- 1 Akute Kontaktverletzungen
 - 2 Schleichend/allmählich auftretende Überlastungsschäden
 - 3 Akute Nicht-Kontaktverletzungen