iAT® Institut für Angewandte Trainingswissenschaft

DSV® DOSB SPORT MINISTER KONFERENZ Immer in Bewegung.

FÖRDERSYSTEM **SKILANGLAUF**

Deutscher Skiverband

Anzahl der Mitgliedschaften

- Bayer. SV: 247.455
- Schwäb. SV: 81.429
- SV Schwarzwald: 57.285
- Westdeutscher SV*: 38.217
- Hess. SV: 33.088
- SV Schw.- Nord: 13.675
- Saarl. BSB*: 9.871
- SV Pfalz*: 9.752
- SV Rheinland*: 9.233
- Nieders. SV: 7.256
- Thür. SV: 6.059
- SV Sachsen: 5.685
- LSV Bremen: 4.197
- SV Rheinhessen*: 3.694
- SV Berlin: 1.322
- V. Hamb. SV: 1.118
- SV Schles.-Hols.*: 1.086
- SV Sach.-Anhalt: 1.063
- LSV Brandenb.: 509
- SV Meck.-Vorp.: 492

* Die gekennzeichneten Landesverbände arbeiten bundeslandübergreifend. Die Anzahl der Mitglieder außerhalb des Hauptbundeslands kann allerdings weitgehend vernachlässigt werden.

BSP Bundesstützpunkt

OSP Olympiastützpunkt (mit Skilanglauf als Schwerpunktsportart)

EdS Eliteschule des Sports (mit Skilanglauf als Profilsportart)

181 hauptamtliche DSV-Mitarbeiter*innen

ca. 57 ehrenamtliche DSV-Mitarbeiter*innen

28 Bundestrainer*innen im Nachwuchsbereich (Ski Nordisch)

62 Diplom-Lizenzen (Ski Nordisch)

270 A-Trainerlizenzen (Ski Nordisch)

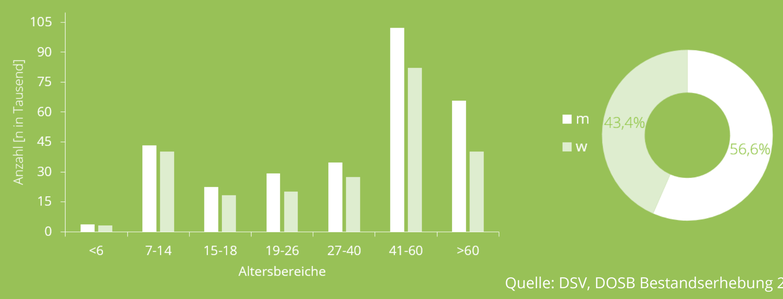
321 B-Trainerlizenzen (Ski Nordisch)

20 Landesverbände

532.486 Mitgliedschaften (DSV) (Vgl. 2020: +0,34%)

11. größter olympischer Spitzenverband in Deutschland

Mitgliedschaften nach Alter & Geschlecht (DSV)



Quelle: DSV, DOSB Bestandserhebung 2021

Unterstützungssysteme

Wissenschaftliche Begleitung
IAT, FES, Fraunhofer, OSPs, BISp

Kooperationen mit Universitäten
Universität Leipzig, TU München, TU Chemnitz

Sponsoring
Versch. Herstellerfirmen

Support
Herstellerfirmen & Unternehmen
Deutsche Sporthilfe
Bundespolizei, Bundeswehr, Zoll, Landespolizeien
Private Stakeholder (z. B. Eltern)

Talentsichtung

Regionale Wettkampfsysteme in den Landesskiverbänden
Bis U13

Deutscher Schülercup
U13 - U15

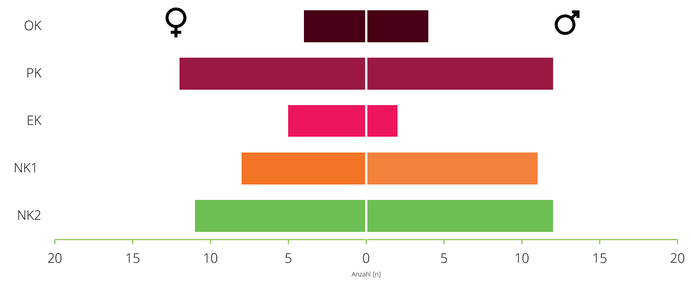
Deutschlandpokal
U16

Internationale Medaillen (seit 2012)

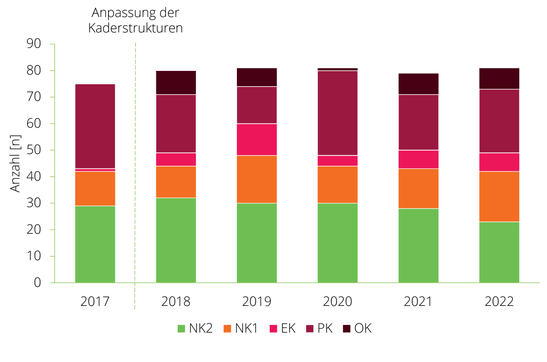
	OS*	WM	U23 WM	JWM
GOLD	1	-	4	6
SILBER	1	-	2	7
BRONZE	1	-	2	7

*Damen/Herren je 6 Disziplinen

Kaderpyramide (2022)



Kaderentwicklung



Langfristiger Leistungsaufbau

ALTER	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27
TRAININGS-ETAPPEN	AGA					GLT			ABT			AST				HLT				
TRAININGS-UMFÄNGE	< 7,5 h/Woche					7,5-9,5 h/Woche			10,5-12,5 h/Woche			13,5-16 h/Woche				> 17,5 h/Woche				
WETTKÄMPFE NATIONAL						Deutscher Schülercup			Deutschlandpokal											
									Deutsche Meisterschaft											
WETTKÄMPFE INTERNATIONAL										YOG						Olympische Spiele				
										EYOF						Weltcup				
																Weltmeisterschaft				
												JWM		U23-WM						
												COC								
KADERSTUFEN																OK				
										NK2		NK1				PK				
							LK									EK				

	LANDESVERBANDSEBENE			BUNDESEBENE		
	LK	**NK2**	**NK1**	**EK**	**PK**	**OK**
KADERGRÖSSE		ca. 15 m + 15 w	8-12 m & 8-12 w	max. 10 m & 10 w		max. 10 m & 10 w
NOMINIERUNG	Berufung durch Landesskiverbände	Sportdirektor*innen in Absprache mit dem/der Bundestrainer*in und den leitenden Disziplintrainer*innen				
KRITERIEN	Die Kriterien sind regional unterschiedlich, beachtet wird zumeist: Definierte Wettkampfleistung Athletiktest Technikbewertung	O.P.A. Games Top 12 die Besten der DP Gesamtwertung Zusatz: 1. Abgabe einer individuellen Trainingsplanung durch die verantwortlichen Trainer*innen; 2. Realisierung der alters- und entwicklungsentsprechenden Rahmentrainingsplanung; 3. Tagesaktuelle Protokollierung der Trainingsdaten im TDSKI	JWM-Teilnahme mit Leistungsnachweis (Top 15 & Staffel Top 3) bei der JWM bzw. beim COC (Gesamtwertung Top 10 in der Kategorie U20 1. Jahr) O.P.A. Games Top 6 die Besten der FIS-Rangliste National die Besten der DP Gesamtwertung U18 + Zusatz wie NK2	Unterstützung von OK-Athlet*innen Optimierung von Quotenplätzen bei internationalen Wettkämpfen In Einzelfällen Athlet*innen mit möglicher PK-OK-Entwicklungschance	Für Ü23: Spezifische Wettkampfergebnisse bei Weltcup, U23-WM und COC Für U23: Spezifische Wettkampfergebnisse bei Weltcup, U23-WM, JWM und COC	WM Platz 1-8 Gesamtweltcup Platz 1-10 Disziplin-Weltcup Sprint oder Distanz Platz 1-10
	Die Ergebnisanforderungen sind dabei als Orientierung anzusehen. Darüber hinaus ist die sportliche Perspektive in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht zu berücksichtigen.					
KADER-LEISTUNGEN	Regional unterschiedlich: jährliche sportmedizinische Grunduntersuchung Lehrgangsangebot	Jährliche sportmedizinische Grunduntersuchung komplexe Leistungsdiagnostik ggfs. Möglichkeit weitere OSP-Serviceleistungen zu empfangen	Je nach Kader und regionaler Kapazitäten am OSP: zentrale Lehrgangsmaßnahmen je nach Kader (35-70 Tage von Mai-Dezember (OK-NK1)) Gesundheitsmanagement: medizinische und physiotherapeuthische Betreuung Leistungsoptimierung: trainings- und ernährungswissenschaftliche sowie psychologische Betreuung Soziale Betreuung: Wohn- und Betreuungsangebote			
DUALE KARRIERE	Sportorientierte Schulen/ je nach Standort auch EdS	Duale Karriereberatung durch Landesskiverbände Duale Karriereberatung durch Sportkoordinatoren der EdS EdS	Duale Karriereberatung durch Laufbahnberater der OSP	Duale Karriereberatung durch Laufbahnberater*innen der OSPs Berufsausbildung + Leistungssport (nur an BSP möglich) Berufsausbildung im Hotel- und Gaststättengewerbe oder im kaufmännischen Bereich (CjD Berchtesgaden) Ausbildung bei Behörden (Bundeswehr, Bundespolizei, Zoll, Landespolizei Bayern, Thüringen, Baden-Württemberg, Sachsen) International University Network, Partnerhochschulen des Spitzensports, Hochschule Fresenius München Nachsportliche Karriereförderung		

Abkürzungen:
ABT: Aufbautraining; **AGA:** Allgemeine Grundausbildung; **AST**: Anschlusstraining; **BISp:** Bundesinstitut für Sportwissenschaft; **BSP:** Bundesstützpunkt; **CjD**: Christliche Jugenddorfwerk Deutschlands e.V.; **COC**: Continental-Cup; **DOSB**: Deutscher Olympischer Sportbund; **DP**: Deutschlandpokal; **DSV**: Deutscher Skiverband; **EdS**: Eliteschule des Sports; **EK:** Ergänzungskader; **EYOF:** European Youth Olympic Festival; **FES**: Institut für Forschung und Entwicklung von Sportgeräten; **FIS**: Fédération Internationale de Ski; **GLT:** Grundlagentraining; **HLT:** Hochleistungstraining; **IAT:** Institut für Angewandte Trainingswissenschaft; **JWM:** Junior*innen-WM; **LK**: Landeskader; **LSV**: Landesskiverband; **LV:** Landesverband; **m:** männlich; **NK:** Nachwuchskader; **OK:** Olympiakader; **O.P.A.:** Organisation der Alpenländer-Skiverbände; **OS:** Olympische Spiele; **OSP:** Olympiastützpunkt; **PK:** Perspektivkader; **SV**: Skiverband; **TDSKI**: Trainingsdatendokumentation Ski; **TU**: Technische Universität; **w:** weiblich; **WM**: Weltmeisterschaft; **YOG**: Youth Olympic Games

Erstellt von: Alex Griesinger (IAT) in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Skiverband (DSV)

Stand: 05/2022