

Individualisierung im Techniktraining

*Myriam Turgay-Leuenberger, Hannes Lenz,
Niklas Noth, Ingo Sandau*

Christin Hussong bei der Leistungsdiagnostik am IAT (Quelle: IAT)

ZIEL

Die Individualisierung im Techniktraining ist im Leistungssport eine besondere Herausforderung und wird in den Sportarten durch unterschiedliche Instrumente und Maßnahmen realisiert. Doch was bedeutet Individualisierung im Techniktraining nun ganz konkret?

Im Workshop möchten wir uns dazu austauschen, welche Möglichkeiten Trainerinnen und Trainer unterschiedlicher Sportarten zur Individualisierung im Techniktraining nutzen und welchen Beitrag die Sportwissenschaft leisten kann.

DETAILS

- # Verständigung zur Thematik (Sichtweisen, Ideen, Bedarfe, etc.)
- # Vorstellung „Best Practice“ Anwendung
- # Erarbeitung von Kriterien der Individualisierung
- # Diskussion zur Unterstützung durch Sportwissenschaft



zur Veranstaltungswebseite