









Mittels allgemeiner Merkmale & Leistungsvoraussetzungen wurde hier ein Profil für den Spitzensport für die Sportart Judo erstellt. Zu Grunde liegt eine Expert*innenbefragung von Trainer*innen im Judo mit entsprechender Qualifizierung und Erfahrung (n=9). In jeder Kategorie werden die Top 3 genannten Fähigkeiten und Fertigkeiten hervorgehoben.

Hochleistungsalter*: 27 +/- 4 Spezialisierungsalter: 13 - 14 Vielfältigkeit der Sportart: hoch Kreativität: Teamwork: 10 **07** Soziale Fähigkeiten 1 Verantwortung übernehmen 2 Selbstwertgefühl 2 Wertorientiertes Handeln **01** Grundlegende Bewegungsfertigkeiten 1 Rotieren 2 Schieben/Drücken 3 Ziehen Laufen Lies **06** Intrapersonale Erscheinungsbild Prellen **Faktoren** Mentaler Ermüdung widerstehen 1 Wille sich zu messen **2** Commitment 2 Mentaler Ermüdung Optimismus widerstehen Commitment Wille sich zu messen schwingen Emotionskontrolle Stützen Starten/Beschleunigen Präzision Konfrontationsbereitschaft Stoppen/Bremsen Dominanz Ausweichen **Sensation Seeking** Balancieren statisch Risikobereitschaft Balancieren dynamisch **Umgang mit Druck** Rhythmisierung Kopplungsfähigkeit Reaktionsfähigkeit Problemiösen **05** Intellektuelle **02** Koordinative Fähigkeiten Fähigkeiten Oberkörberkraft Schnellkraft Oberkörper Antizipation Aufmerksamkeit Fühlen/Berühren Hören Sehen Lokale Kraftausdauer Oberkörper 1 Schnelle 1 Umstellungsfähigkeit Beinkraft Entscheidungsfindung 2 Orientierungsfähigkeit 2 Kinästhetische 2 Sportintelligenz Differenzierungsfähigkeit 3 Problemlösen Wahrnehmungsbezogene Konditionelle Fähigkeiten Fähigkeiten 1 Antizipation 1 Lokale Kraftausdauer Oberkörper 2 Aufmerksamkeit 2 Maximale Anaerobe Ausdauer 3 Schnellkraft Beine 3 Fühlen/Berühren **08** Anthropometrische **09** Risikoprofil Verletzungsarten Anforderungen Spitzensport 1 Akute Kontaktverletzungen Körperhöhe Oberkörpergröße 2 Schleichend/allmählich auftretende Überlastungsschäden Armlänge Fettfreie Masse 3 Akute Nicht-Kontaktverletzungen Beinlänge Körpermasse



Handgröße

Fußgröße

10 Verletzungsregionen











Jede Kategorie eines Sportartenprofils hat eine sportartspezifische Ausprägung. Anhand eines Spinnendiagramms werden die Kategorien aus den Perspektiven Nachwuchsleistungssport und Spitzensport für die Sportart Judo dargestellt.

- Nachwuchsleistungssport (n= 7)
- Spitzensport (n= 9)

Hochleistungsalter*: 27 +/- 4

Kreativität:

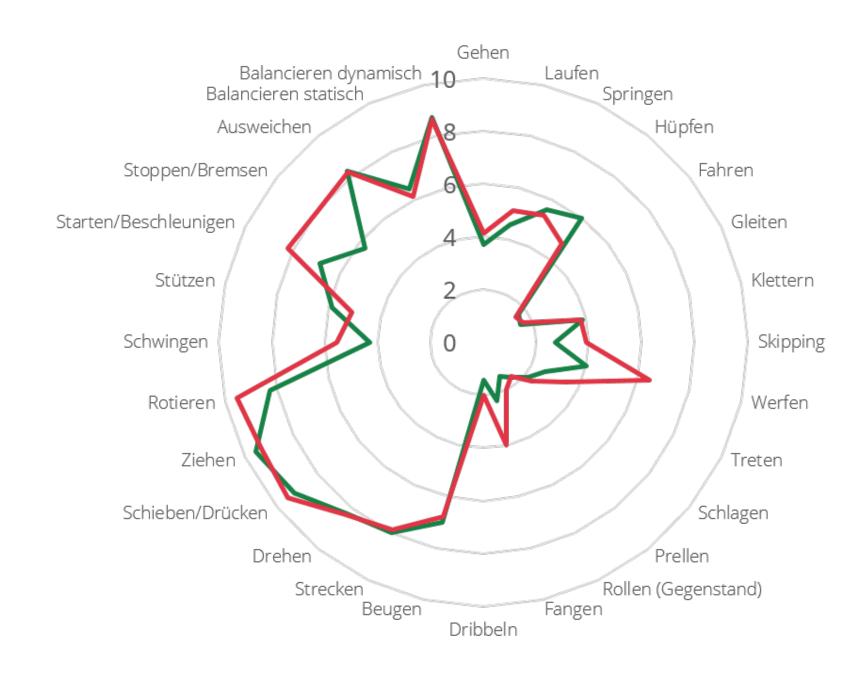
0 10

Spezialisierungsalter: 13 - 14

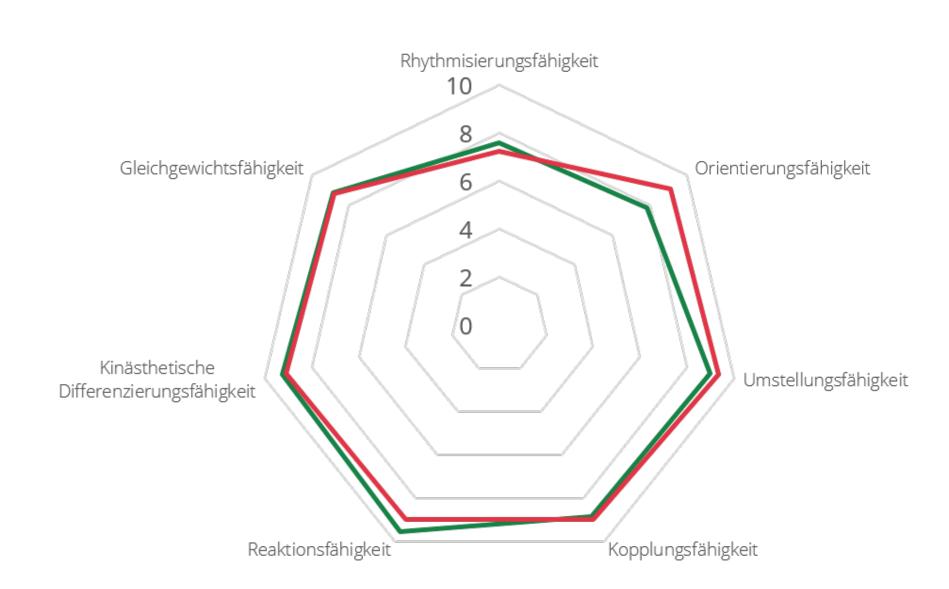
Teamwork: $\frac{}{0}$ 10

Vielfältigkeit der Sportart: hoch

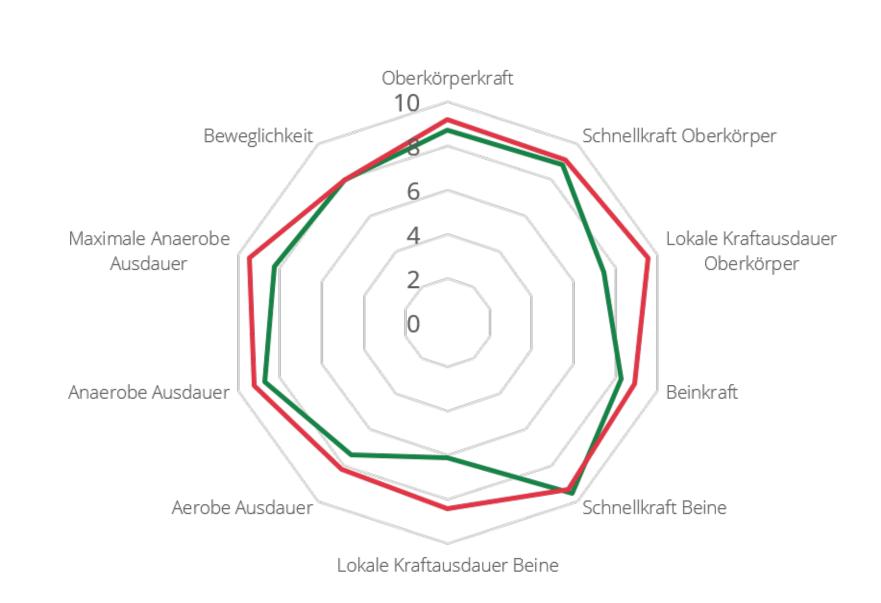
O1 Grundlegende Bewegungsfertigkeiten



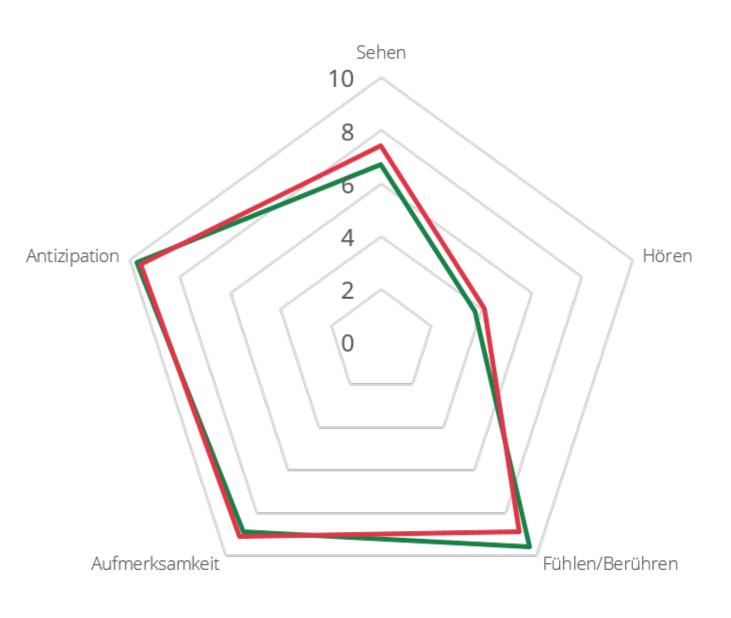
02 Koordinative Fähigkeiten



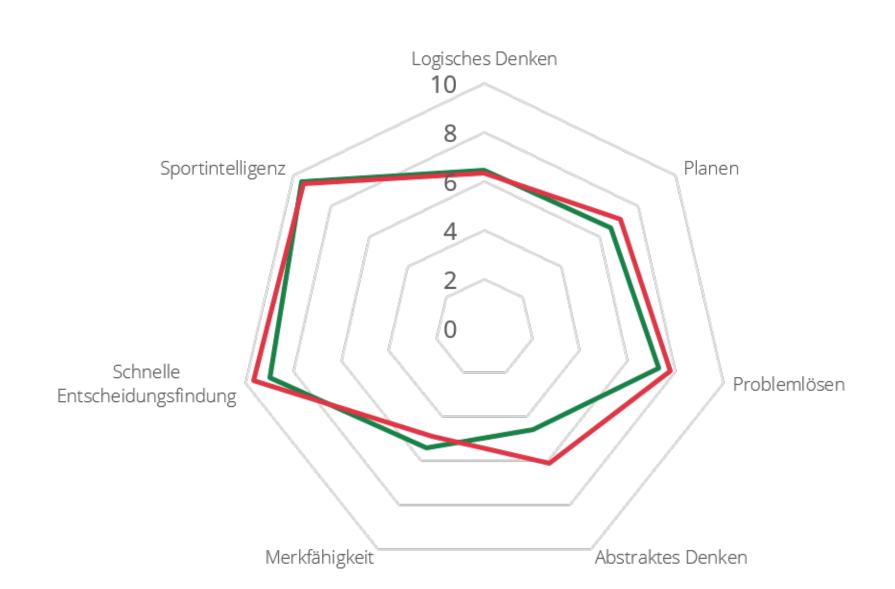
Monditionelle Fähigkeiten



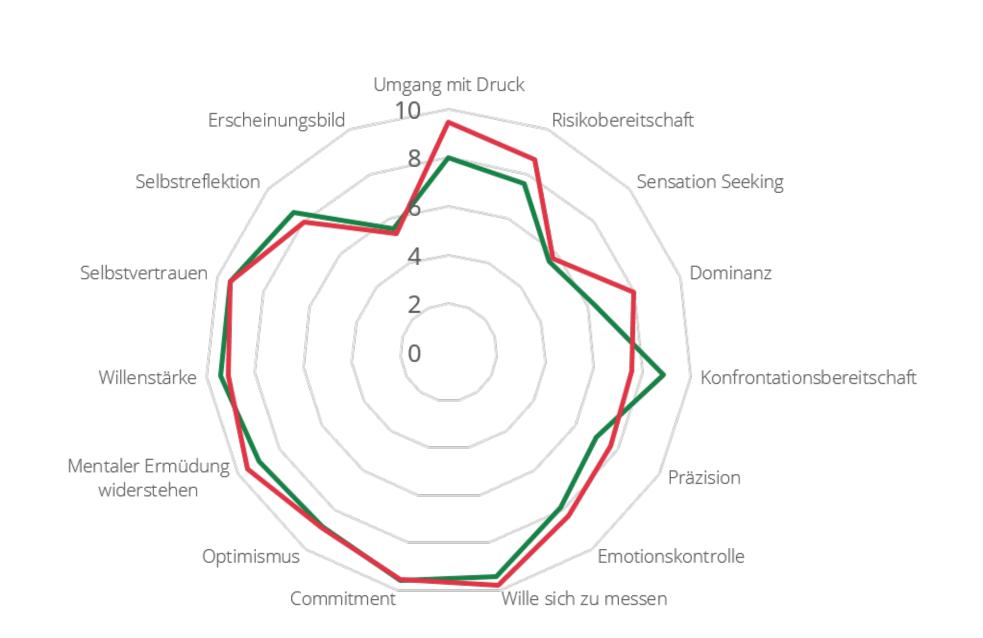
04 Wahrnehmungsbezogene Fähigkeiten



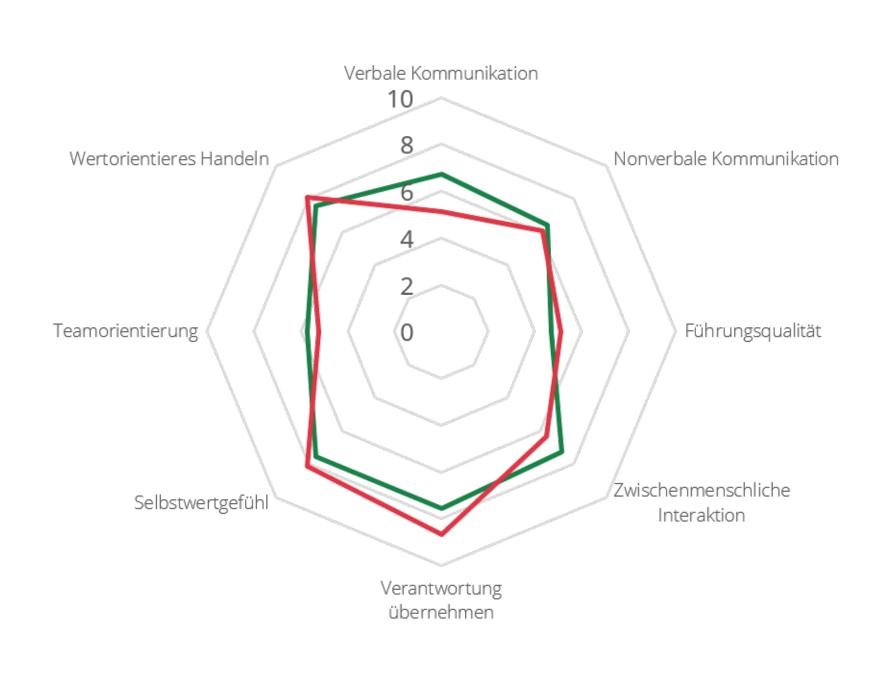
05 Intellektuelle Fähigkeiten



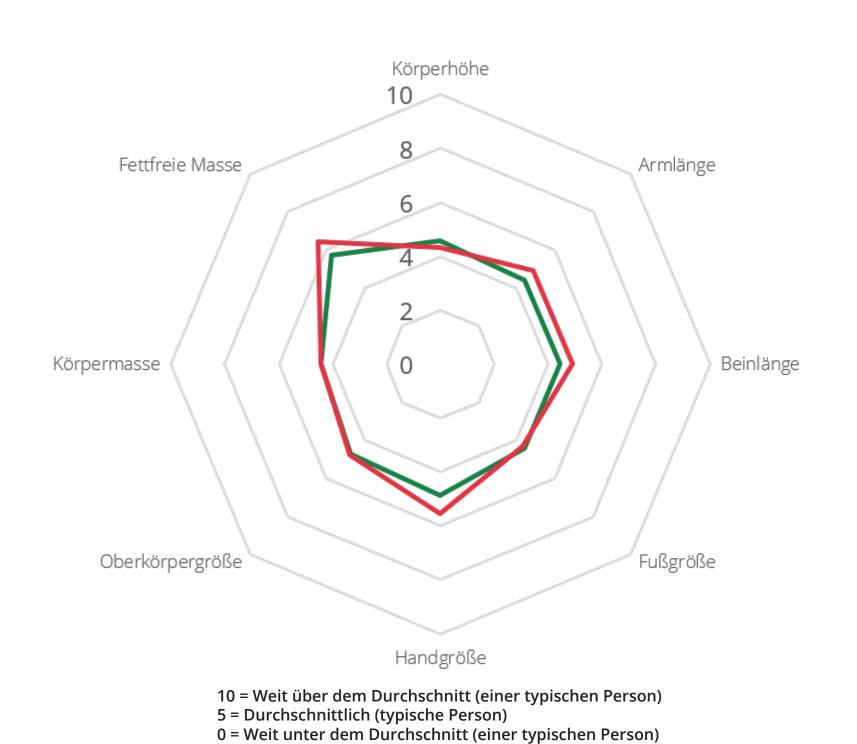
06 IntrapersonaleFaktoren



07 Soziale Fähigkeiten



08 Anthropometrische Anforderungen



<u>09</u> Risikoprofil Verletzungsarten

Nachwuchsleistungssport

1 Akute Kontaktverletzungen

2 Schleichend/allmählich auftretende Überlastungsschäden

3 Krankheiten und Infektionen

Spitzensport

1 Akute Kontaktverletzungen

2 Schleichend/allmählich auftretende Überlastungsschäden 3 Akute Nicht-Kontaktverletzungen

3 AKULE MICHI-NOHLAKIVEH

04109 Leipzig