

**SAVE THE
DATE**

SPITZENSport-SYMPOSIUM

am 9. und 10. Mai 2023 am IAT in Leipzig

Das Institut für Angewandte Trainingswissenschaft lädt nach 2015 und 2019 zum dritten Mal zum Spitzensport-Symposium nach Leipzig ein. Auf dem Weg zu den Olympischen Spielen 2024 in Paris und zu den Olympischen Winterspielen 2026 in Mailand/Cortina wollen wir aktuelle Schwerpunkte der trainingswissenschaftlichen Unterstützung in den Sportartengruppen vorstellen und diese mit unseren Partnern aus der Spitzensportpraxis diskutieren. Ziel des Symposiums ist es, gemeinsam Ableitungen für eine fundierte Vorbereitung der nächsten sportlichen Höhepunkte und darüber hinaus zu treffen.

Geplante Themen sind:

- das Monitoring von Belastung und Erholung/Regenerationsmanagement,
- neue Ansätze in der sportartspezifischen Leistungsdiagnostik,
- die taktische Periodisierung und Wettkampfanalysen,
- die Individualisierung im Techniktraining und
- die automatisierte Erfassung von Trainingsdaten.

Das Symposium ist eine Einladungsveranstaltung, die sich an die Trainer*innen von Bundeskadern sowie OSP-Trainingswissenschaftler*innen und Wissenschaftskoordinator*innen der Spitzenverbände richtet.

Wir freuen uns, wenn Sie sich den Termin bereits heute vormerken und wir Sie im Mai 2023 in Leipzig begrüßen können!

Dr. Jürgen Wick, Dr. Ingo Sandau und Dr. Marc-Oliver Löw
im Namen des Orgateams Spitzensport-Symposium 2023

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Institut für Angewandte Trainingswissenschaft

Ein Institut im Verein IAT/FES e.V.

Marschnerstr. 29 | 04109 Leipzig
Tel. 0341 4945 01 | Mail iat@iat.uni-leipzig.de

Facebook: [@iatsport](https://www.facebook.com/iatsport)

www.sport-iat.de