

Kurzbeschreibung Workshops

Titel	Kurzbeschreibung und Ziele
Der Weg zu bundeseinheitlichen EdS-Aufnahmekriterien: Startschuss für meine Sportart	Was muss ich bedenken, wenn ich für meine Sportart bundeseinheitliche sportfachliche Kriterien für die Aufnahme an den Eliteschulen des Sports erstellen möchte? Im Workshop werden Erfahrungen aus dem Prozess der Entwicklung und Umsetzung der DSV-Leitlinien geteilt. Darauf aufbauend legen die Teilnehmer*innen gemeinsam erste Grundsteine für die Erstellung einheitlicher EdS-Aufnahmekriterien anhand der allgemeinen und spezifischen Leistungsvoraussetzungen ihrer Sportarten.
smartTech in der Praxis: Testen, bewerten und diskutieren leistungsdiagnostischer Systeme	Wie lassen sich leistungsdiagnostische Systeme aus den Bereichen Sprung, Sprint und Velocity Based Training (VBT) praxisnah vergleichen und bewerten? Worauf muss ich als Anwender*in besonders achten? Im Workshop testen die Teilnehmer*innen in Kleingruppen verschiedene Systeme live und evaluieren diese anhand einer standardisierten smartTech-Checkliste. Die gewonnenen Ergebnisse werden im Plenum diskutiert, um Stärken, Schwächen und Einsatzmöglichkeiten herauszuarbeiten. Die gemeinsam erarbeiteten Erkenntnisse fließen unmittelbar in die Weiterentwicklung der smartTech-Datenbank ein. Der Workshop verbindet praktische Anwendung, strukturierte Evaluation und datenbankgestützte Wissensgenerierung.
Die Umfeld-DNA anwenden – Qualitätsmanagement im Talententwicklungsumfeld	Im Workshop werden vielfältige Anwendungsmöglichkeiten der Umfeld-DNA vorgestellt und gemeinsam diskutiert. Ein besonderer Fokus liegt auf dem entwickelten digitalen Qualitätsmanagement, das die Teilnehmenden direkt im Workshop für die Anwendung in ihren Stützpunkten und Vereinen vorbereiten können.
Plus Prevention Program - Verletzungsprävention im Trainingsalltag	Du findest Verletzungsprävention wichtig, weißt aber nicht genau wo du anfangen sollst? Im Workshop lernst du das Plus Prevention Program (PPP) in Theorie und Praxis kennen und kannst danach deine Athletinnen und Athleten standardisiert screenen, Ergebnisse auswerten und daraus konkrete Trainingsmaßnahmen ableiten. Dieser Workshop richtet sich an Trainerinnen und Trainer mit eigener Trainingsgruppe.
Vom Modell zur Anwendung. Das Rahmenmodell als gemeinsame Orientierung im NWLS	Wo und wie kann ein übergreifendes Rahmenmodell meine Arbeit im Nachwuchsleistungssport unterstützen? Im Workshop lernt ihr die Logik des Rahmenmodells kennen und reflektiert, wie es zur Einordnung unterschiedlicher Entwicklungsverläufe genutzt werden kann. Gemeinsam werden Anknüpfungspunkte für die eigene Praxis sowie Themen identifiziert, bei denen Trainer*innen mehr Orientierung und Unterstützung benötigen.
Ausbildung, Strukturen, Anreize – was Trainer*innen wirklich brauchen	Eingangs werden zusammenfassende Erkenntnisse aus dem Schlaglicht zum Thema NWLS-Trainer*innen dargestellt. Darauf aufbauend sollen im Workshop folgende Fragestellungen im Plenum diskutiert und mögliche Lösungsansätze erarbeitet werden: Warum entscheiden sich Trainer*innen in Ausbildung dennoch gegen den Trainer*innenberuf?

Titel	Kurzbeschreibung und Ziele
	• Wie kann man als Arbeitgeber (angehende) Trainer*innen in der Aus- und Weiterbildung unterstützen? • Wie finde ich die passende Weiterbildung für mich als Trainer*in/ wie finde ich als Arbeitgeber die passende Weiterbildung für meine Trainer*innen?
Auch neu hier? Nachwuchsleistungssportförderstrukturen weiterentwickeln	Der Titel hat Euch noch nicht abgeschreckt? Ihr wollt Strukturen neu denken und Prozesse transparent gestalten? Ihr wollt Einflussfaktoren auf sportliche Entwicklung sichtbar machen und komplexe Prozesse anschaulich darstellen? Oder seid Ihr neu in der Verbandsarbeit? Dann seid Ihr in diesem Workshop genau richtig. Es werden Vorlagen vorgestellt, mit denen ihr als Spitzen- oder Landesfachverband eure Situation analysieren und Weiterentwicklungen anstoßen könnt. Außerdem zeigen wir euch, wo ihr mehr Informationen zu euren Fragen rund um das Thema Förderung bekommt.
Vom Best-Practice zur eigenen Praxis – Athletenmonitoring standortspezifisch weiterentwickeln	Der Workshop vermittelt praxisnahe Einblicke in bewährte Athleten-Monitoring-Systeme und stellt diese anhand eines konkreten Fallbeispiels aus Innen- (sportpsychologisch) und Außenperspektive (Strukturen & Rahmenbedingungen) vor. In Kleingruppen entwickeln die Teilnehmenden realistische Maßnahmenkonzepte für ihren eigenen Standort. Ziel ist es, aus einem modularen „Baukasten“ passende Methoden, Tools und Strukturen auszuwählen und den Transfer in die eigene Praxis anzustoßen.