iAT® Institut für Angewandte Trainingswissenschaft

NACHWUCHS-LEISTUNGSSPORT-SYMPOSIUM 2026 Gemeinsam groß werden

# Checkliste für die Erstellung bundeseinheitlicher Aufnahmekriterien an Eliteschulen des Sports:

| | |
|---|---|
| 1. Situationsanalyse: IST-Stand prüfen | ☑ Wie viele EdS mit dieser Sportart gibt es?<br>☑ In welchem Alter wird eingeschult?<br>☑ Welche Aufnahmekriterien gibt es schon?<br>☑ Welche Herausforderungen gibt es und wie kann man sie lösen? |
| 2. Stakeholderanalyse: Team aufbauen | ☑ Wer entscheidet? Wer ist beteiligt?<br>☑ Wer steht dem Projekt positiv gegenüber?<br>☑ Wer muss überzeugt werden? Wie?<br>☑ Welche Herausforderungen gibt es und wie kann man sie lösen? |
| 3. Leistungs-voraussetzungen: Testinhalte festlegen | ☑ Tests für die einzelnen Talentpuzzle erarbeiten<br>☑ Altersgerechte Trainings- und Wettkampfinhalte beachten<br>☑ Bewertung festlegen: Punktetabelle, Orientierungswerte, etc.<br>☑ Ergebnisdokumentation: Welche Auswertung/Feedback bekommen die Athlet*innen?<br>☑ Welche Herausforderungen gibt es und wie kann man sie lösen? |
| 4. Umsetzung: Was? Wo? Wie? | ☑ Was: Welche Ressourcen brauchen wir? Wo gibt es die?<br>☑ Wie: Zentral/Dezentral? Sichtungen, Wettkämpfe, Lehrgänge etc.?<br>☑ Testphase: Schrittweise Umsetzung an einzelnen Schulen<br>☑ Welche Herausforderungen gibt es und wie kann man sie lösen? |
| 5. Kommunikation und Zeitschiene: | ☑ Wer wird wie & wann durch wen informiert?<br>☑ Wer braucht welche Informationen zu welchem Zeitpunkt?<br>☑ Welche Herausforderungen gibt es und wie kann man sie lösen? |