

## Stellenausschreibung – Athletiktrainer\*in

Der **Olympiastützpunkt Sachsen e. V.** ist eine Betreuungs- und Serviceeinrichtung für den bundesdeutschen Spitzensport für die Region. Seine Aufgabe ist es, eine qualitativ hochwertige Betreuung von Kaderathleten im Bereich der Sportmedizin, Leistungsdiagnostik, Trainings- und Bewegungswissenschaft, Sportphysiotherapie, Sportpsychologie, Athletiktraining, Ernährungswissenschaften sowie der Laufbahnberatung sicherzustellen. Dafür arbeitet der OSP mit allen leistungssportlich relevanten Strukturen zusammen.

Zum **1. August 2026** wird für die **Standorte Dresden & Altenberg** eine hauptamtliche Person für die Stelle

## Athletiktraining

gesucht.

Wir suchen eine/n Athletiktrainer\*in mit unmittelbarer praktischer Tätigkeit in der Planung und Durchführung des täglichen standortbezogenen Athletik- und Konditionstrainings (AKT). Die Planung und Steuerung des Trainings folgt den Zielvorgaben des Spitzenverbandes (SV), aufbauend auf den leistungsdiagnostisch erfassten Daten. Ziel ist die individuelle standortbezogene physische Leistungsoptimierung und Verletzungsprophylaxe und der Aufbau konditioneller Leistungsvoraussetzungen im langfristigen Leistungsaufbau von Bundeskadern an den jeweiligen Bundesstützpunkten.

### Ihre Aufgaben:

- Inhaltliche Umsetzung der vom SV vorgegebenen Zielstellung zur individuellen Leistungsmaximierung und Verletzungsprophylaxe. Die Erstellung erfolgt auf der Grundlage des Rahmentrainingsplanes des Spitzensportverbandes, inhaltlichen Vorgaben des verantwortlichen Athletiktrainers des Spitzensportverbandes und den Ergebnissen der Ziel- und Abstimmungsgespräche sowie von leistungsdiagnostischen Tests.
- Standortbezogene mit den Zielen des SV korrespondierende Steuerung und Umsetzung des AKT der Bundeskader infolge der Auswertung von Trainingsdokumentationen, Trainingsanalysen, Trainer- und Athletengesprächen, Trainingsergebnissen, Trainingseindrücken und trainings- und bewegungswissenschaftlichen bzw. leistungsdiagnostischen Tests
- Beteiligung an Zielgesprächen mit dem verantwortlichen Leistungssportpotential der SV Bundeskader, um die vom SV vorgegebenen Ziele standortbezogen zu konkretisieren und inhaltliche eigenverantwortlich umzusetzen.
- Mitwirkung bei der Evaluierung und Weiterentwicklung der Athletiktrainingskonzepte der Spitzenverbände, und Anpassung auf standortbezogene Spezifika.
- Abstimmung und regelmäßiges Feedback mit verantwortlichem Personal der SV, und ggf. mit Trainingswissenschaftler\*innen, Rehatrainer\*innen und Physiotherapeut\*innen, etc. insbesondere im Hinblick auf individuelle Potenzialanalysen.

- Sicherung des täglichen Monitorings im AKT am Bundesstützpunkt und Intervention im Bereich der standortbezogenen individuellen Mikrozyklusplanung
- Interdisziplinäre und bereichsübergreifende Fachbeiträge zum Wissenstransfer und Wissensmanagement im Trainer-Berater-System/Kompetenzgruppen mit dem Ziel der Steigerung der Trainingsqualität und eine eigenverantwortliche Durchführung des AKT.

### Ihr Profil:

Neben überdurchschnittlich flexibler Einsatzbereitschaft und Belastbarkeit erwarten wir von Ihnen:

- Abgeschlossenes Hochschulstudium im sportwissenschaftlichen Bereich DOSB-Athletiktrainerausbildung oder ihr zeitnaher Erwerb (oder ggf. internationales Äquivalent)
- Praktische Kenntnisse als Trainer im Spitzensportbereich
- Spezielle Kenntnisse im Bereich Bewegungseffizienz, Kraft- und Energiesystemtraining, Schnelligkeit, Agilität
- Grundlegende Kenntnisse im Bereich Regenerationsmanagement
- Grundlegende Kenntnisse im Bereich Präventionstraining
- Vertiefte Kenntnisse oder Fähigkeit der Erstellung des athletischen Anforderungsprofils im Spitzensport
- Kenntnis der jeweiligen Rahmentrainingspläne der Spitzensportverbände
- Kommunikativer Arbeitsstil mit hoher Team- und Integrationsfähigkeit
- Ausgereifte konzeptionelle und Problemlösungskompetenz, Konfliktfähigkeit sowie selbstständige fachliche Anleitung bei der täglichen standortbezogenen Trainingsarbeit
- Technische Affinität sowie Kenntnisse im Umgang mit moderner Informations- und Kommunikationstechnik insbesondere Videotechnik
- Fahrerlaubnis Klasse B.

Wir bieten Ihnen ein abwechslungsreiches und anspruchsvolles Tätigkeitsfeld mit vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten. Die Bezahlung orientiert sich an den Bestimmungen des TVÖD. Die Stelle ist zunächst auf zwei Jahre befristet. Eine Entfristung der Stelle ist vorgesehen.

Ihre ausführliche Bewerbung richten Sie bitte per E-Mail **bis zum 29. Mai 2026** an:

Olympiastützpunkt Sachsen e.V.  
Reichenhainer Straße 154  
09125 Chemnitz  
E-Mail: [bewerbung@osp-sachsen.de](mailto:bewerbung@osp-sachsen.de)

Die Bewerbung ist im PDF-Format einzureichen und soll nicht größer als 5MB sein.