

VOM PAPIER AUF'S PODIUM

Wie Wissenschaft für die Praxis Wissen schafft

Quelle : Close, Kaspers & Morton, Sports Medicine 2019

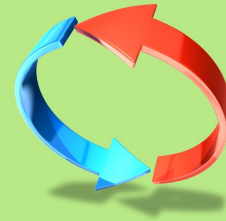
Designed by @YLMsportScience

Potenzial, die Praxis zu informieren & zu verändern



z. B. Sammlung fundierter Belege dafür, dass eine bestimmte Maßnahme die Leistung im Labor und in Feld-Tests steigert

Umfassende Verbesserungen



Entwicklung von wissenschaftlich orientierten Praktiker*innen und Entwicklung einer Denkweise "von der Wissenschaft zur Praxis und wieder zurück".
Wissenschaftlich orientierte Anwender*innen setzen neue Erkenntnisse in der Praxis um. Forschungsfragen wiederum sollten von realen Problemstellungen der Trainer*innen und Athlet*innen abgeleitet werden

Status quo



Schrittweise Verbesserungen



z. B. hängt die Umsetzung und Vermittlung von wissenschaftlichen Erkenntnissen in die Praxis von technischer Kompetenz, praktischen Fähigkeiten und persönlichen Eigenschaften (z. B. der Fähigkeit, eine Beziehung zu Sportlern, Trainern und Betreuern aufzubauen).
Der Praxistransfer wird unterstützt durch praktische Fähigkeiten (z.B. Ermutigen zu Verhaltensänderungen), Ressourcen und technische Hilfsmittel (z.B. Software)

Transfer (Praktische Anwendung)

Wissen(schaft)