

Welche Ziele verfolgt die Nachwuchsleistungssportförderung? Antworten von Trainer*innen.

Alex Griesinger

Was steht in der Literatur und in Verbandsdokumenten?

Die Analysen zeigen, dass die Ziele der Nachwuchsleistungssportförderung vielfältig sind und das Trainer*innen unterschiedliche Ziele mit ihren Athlet*innen verfolgen und erreichen sollen. Athlet*innen sollen sich sportlich und persönlich entwickeln und je nach Sportart und Alter, auch im Interesse ihrer Trainer und deren Jobsicherheit, Wettkampfziele erreichen. Zudem sind die gesunde körperliche und mentale sowie schulische Entwicklung gesetzte Ziele. Daher stellt sich die Frage: Welche dieser Ziele werden von Trainer*innen priorisiert und ihrer Meinung nach erreicht?

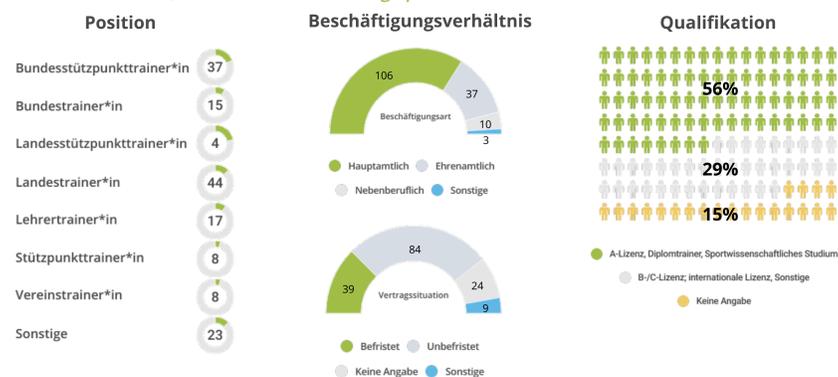
Wie und wer wurde befragt?

VORGEHENSWEISE

- Literatur- und Dokumentenanalyse (n=287) zu Zielen der Nachwuchsleistungssportförderung
- Überführung der Ziele aus den Analysen in einen Fragebogen
- Befragungen von Sportsteuerern (Teil 1), Trainer*innen (Teil 2) und Athlet*innen (Teil 3), um Ziele einschätzen zu lassen

STICHPROBE

n=156 Trainer*innen, die im Nachwuchsleistungssport arbeiten



Welche Ziele werden von den Trainer*innen priorisiert? In welchem Maße werden sie erreicht?

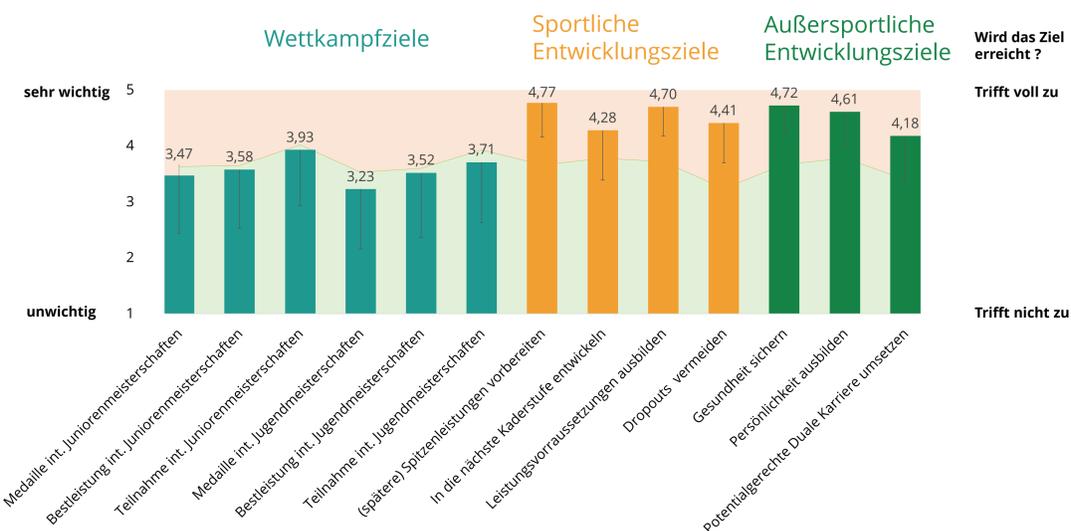
TOP 3 AUS SICHT DER TRAINER*INNEN*

1. Leistungsvoraussetzungen ausbilden
2. (spätere) Spitzenleistung vorbereiten
3. Persönlichkeit ausbilden

*Nach Häufigkeiten bei der Frage: Was ist das wichtigste Ziel der Nachwuchsleistungssportförderung?

*1 Wichtigkeit in Balken (Mittelwert und Standardabweichung), Zielerreichung als Linie (Mittelwert)

WICHTIGKEIT UND ERREICHUNG JE ZIEL**



Was bedeutet das für die Sportpraxis?

1. Zusätzlich zu den in der Infografik der Sportsteuerer gegebenen Empfehlungen legen die Ergebnisse nahe, dass Trainer*innen vor allem sportliche und außersportliche Entwicklungsziele mit ihren Athlet*innen verfolgen. Deren Früchte in Form von Spitzenleistungen lassen sich allerdings zumeist erst Jahre später ernten. Daher müssen langfristige Entwicklungsziele in Etappenziele gegliedert werden, um die (erfolgreiche) Arbeit von Trainer*innen am Erreichen dieser Etappenziele festzumachen und in deren Verträgen und Entlohnung zu berücksichtigen.
2. Die wichtigen Ziele der Nachwuchsleistungssportförderung werden laut Trainer*innen nur bedingt erreicht (siehe z. B. Ziel *Dropouts vermeiden*). Demnach muss sportartübergreifend und sportartspezifisch analysiert werden, woran Zielerreichungen scheitern (z. B. Vereinbarkeit Schule und Sport), um ggf. Voraussetzungen zu schaffen, die das Erreichen der Ziele ermöglichen. Dies ist im Hinblick auf spätere Erfolge im Spitzensport unerlässlich.