**KONDITION** 



**UMFELD** 

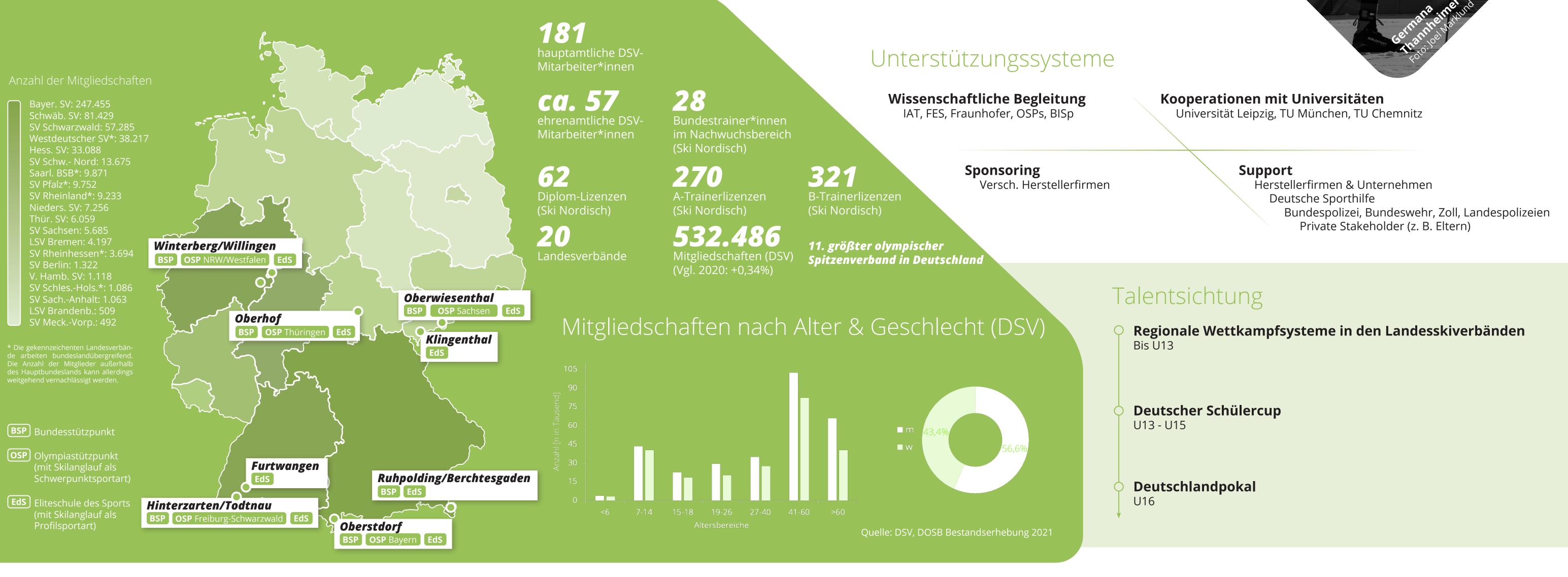


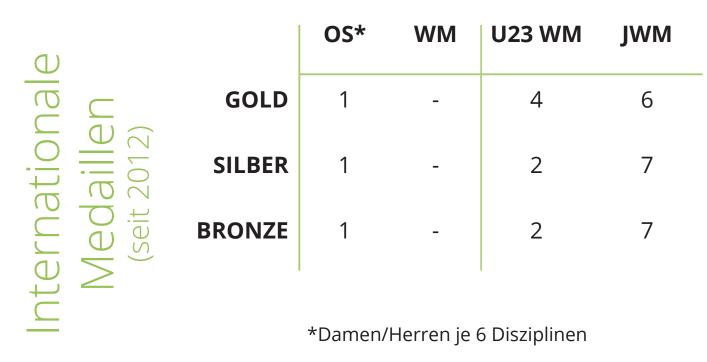


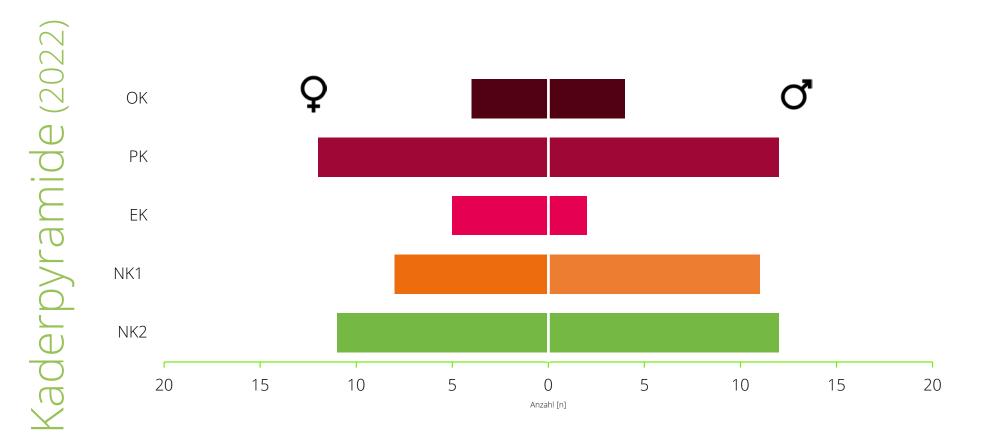
**TECHNOLOGIE** 

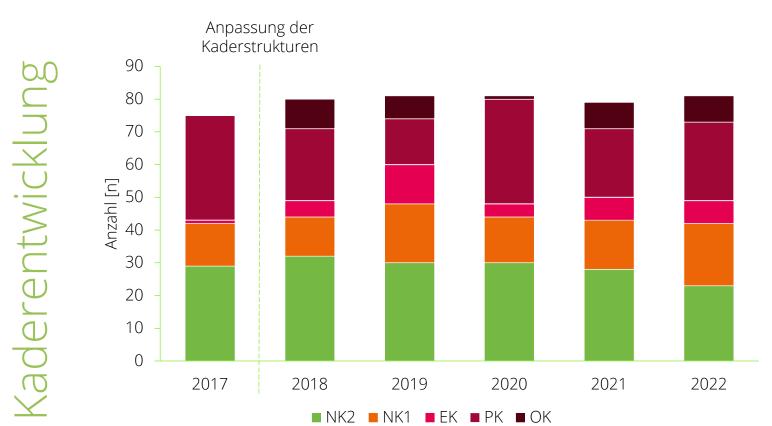
## FÖRDERSYSTEM SKILANGLAUF

## **Deutscher Skiverband**



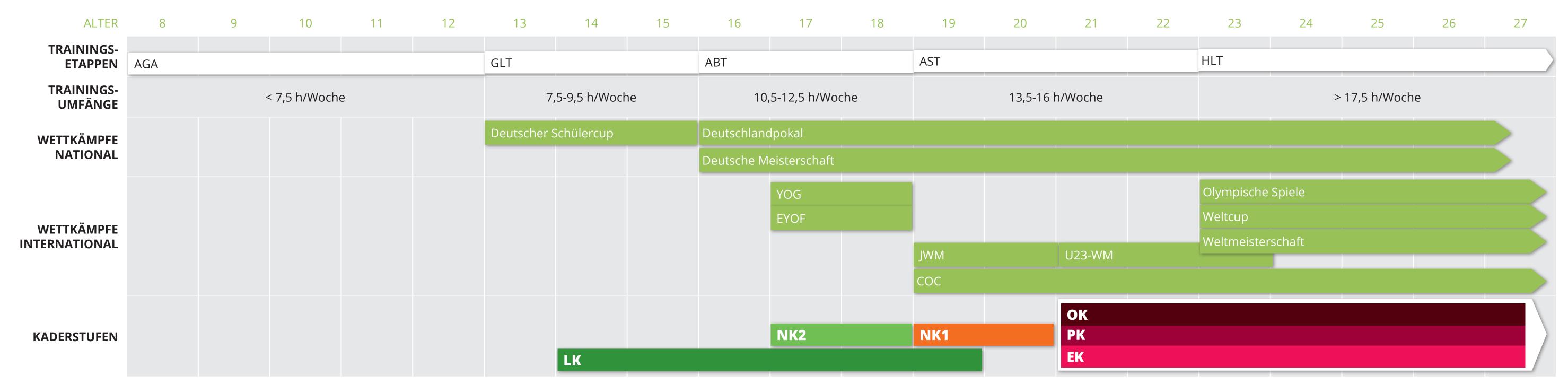






EISHET

## Langfristiger Leistungsaufbau



	LANDESVERE	BANDSEBENE	BUNDESEBENE			
	LK	NK2	NK1	EK	PK	ОК
KADERGRÖSSE		ca. 15 m + 15 w	8-12 m & 8-12 w	max. 10 m & 10 w		max. 10 m & 10 w
NOMINIERUNG	Berufung durch Landesskiverbände		Sportdirektor*innen in Absprache mit dem/der Bundestrainer*in und den leitenden Disziplintrainer*innen			
KRITERIEN	Die Kriterien sind regional unterschied- lich, beachtet wird zumeist:  Definierte Wettkampfleistung Athletiktest Technikbewertung	O.P.A. Games Top 12 die Besten der DP Gesamtwertung  Zusatz:  1. Abgabe einer individuellen Trainingsplanung durch die verant- wortlichen Trainer*innen;  2. Realisierung der alters- und entwicklungsentsprechenden Rahmen- trainingsplanung;  3. Tagesaktuelle Protokollierung der Trainingsdaten im TDSKI	JWM-Teilnahme mit Leistungsnachweis (Top 15 & Staffel Top 3) bei der JWM bzw. beim COC (Gesamtwertung Top 10 in der Kategorie U20 1. Jahr) O.P.A. Games Top 6 die Besten der FIS-Rangliste National die Besten der DP Gesamtwertung U18  + Zusatz wie NK2	Unterstützung von OK-Athlet*innen Optimierung von Quotenplätzen bei internationalen Wettkämpfen In Einzelfällen Athlet*innen mit mögli- cher PK-OK-Entwicklungschance	Für Ü23: Spezifische Wettkampfergebnisse bei Weltcup, U23-WM und COC  Für U23: Spezifische Wettkampfergebnisse bei Weltcup, U23-WM, JWM und COC	WM Platz 1-8 Gesamtweltcup Platz 1-10 Disziplin-Weltcup Sprint oder Distanz Platz 1-10
		Die Ergebnisanforderunge	ngen sind dabei als Orientierung anzusehen. Darüber hinaus ist die sportliche Perspektive in physischer, psychischer und sozialer Hinsicht zu berücksichtigen.			
KADER- LEISTUNGEN	Regional unterschiedlich: jährliche sportmedizinische Grunduntersuchung Lehrgangsangebot	Jährliche sportmedizinische Grunduntersuchung komplexe Leistungsdiagnostik ggfs. Möglichkeit weitere OSP-Service- leistungen zu empfangen	Je nach Kader und regionaler Kapazitäten am OSP: zentrale Lehrgangsmaßnahmen je nach Kader (35-70 Tage von Mai-Dezember (OK-NK1)) Gesundheitsmanagement: medizinische und physiotherapeuthische Betreuung Leistungsoptimierung: trainings- und ernährungswissenschaftliche sowie psychologische Betreuung Soziale Betreuung: Wohn- und Betreuungsangebote			
	Sportorientierte Schulen/ je nach Standort auch EdS		Duale Karriereberatung durch Lauf- bahnberater der OSP	Duale Karriereberatung durch Laufbahnberater*innen der OSPs  Berufsausbildung + Leistungssport (nur an BSP möglich)		nöglich)
DUALE KARRIERE		Duale Karriereberatung durch Landesskiverbände Duale Karriereberatung durch Sportkoordinatoren der EdS EdS		Berufsausbildung im Hotel- und Gaststättengewerbe oder im kaufmännischen Bereich (CjD Berchtesgaden) Ausbildung bei Behörden (Bundeswehr, Bundespolizei, Zoll, Landespolizei Bayern, Thüringen, Baden-Württemberg, Sachsen) International University Network, Partnerhochschulen des Spitzensports, Hochschule Fresenius München Nachsportliche Karriereförderung		

**AbK:** Aufbautraining; **AGA:** Allgemeine Grundausbildung; **AST**: Anschlusstraining; **BISp:** Bundesinstitut für Sportwissenschaft; **BSP:** Bundesinstitut für