

# FÖRDERSYSTEM GEWICHTHEBEN

## Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. (BVDG)

# FACTSHEET



Anzahl der Vereine/Abteilungen

- Bayern: 43
- Baden-Württemberg: 40
- Nordrhein-Westfalen: 33
- Niedersachsen: 14
- Rheinland-Pfalz: 14
- Thüringen: 11
- Hessen: 11
- Sachsen: 10
- Brandenburg: 8
- Mecklenburg-Vorpomm.: 6
- Berlin: 5
- Sachsen-Anhalt: 5
- Schleswig-Holstein: 4
- Hamburg: 5
- Saarland: 2
- Bremen: 2



**16** hauptamtliche BVDG-Mitarbeiter\*innen

**15** ehrenamtliche BVDG-Mitarbeiter\*innen

**1** Bundestrainer\*innen im Nachwuchsbereich

**59** A-Trainerlizenzen

**146** B-Trainerlizenzen

**839** C-Trainerlizenzen (Leistungssport)

**16** Landesverbände

**213** Vereine/Abteilungen

**18.638** BVDG-Mitgliedschaften aus Bestandshebung 2023 (Vgl. 2022: +2,28%)

**51. größter Spitzenverband in Deutschland**

### Unterstützungssysteme

**Wissenschaftliche Begleitung**  
IAT, OSP

Weitere Factsheets online unter

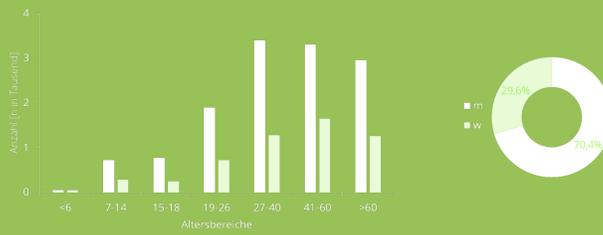


**Sponsoring**  
Eleiko, Bundeswehr, Stiftung Deutsche Sporthilfe, Polizei Sportfördergruppen, BMI, dba University, APS und ESN

Homepage des BVDG



### Mitgliedschaften nach Alter & Geschlecht (BVDG)

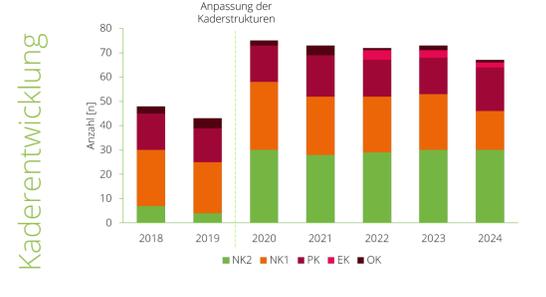
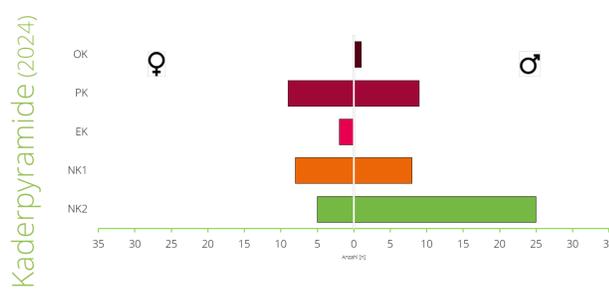


### Talentsichtung

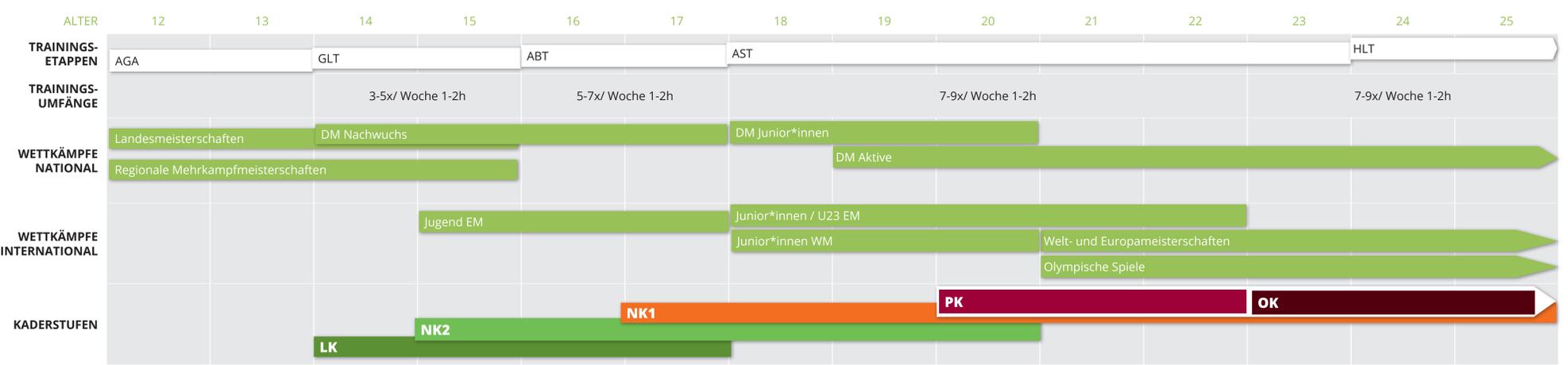
- Aktive Talentsuche**  
durch die Vereine und Bundesstützpunkte
- Beurteilung der Talenteigenschaften**  
anhand bundeseinheitlicher Landeskaderkriterien (AK 14-17)
- Primäre Talentsichtungsmaßnahme**  
=Komplexe Leistungsdiagnostik (KLD), jeweils zu Beginn eines jeden Jahres ab AK 17
- Talentprofil**  
Einbettung der Daten in den gesamten Entwicklungsverlauf und Erstellung eines Talentprofils für jede\*n Sportler\*in
- Parallel dazu: Fokussierung Talent Transfer**

|                   | 2016  | 2017  | 2018  | 2019  | 2020 | 2021  | 2022  | 2023   |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|--------|
| <b>OS</b>         | 0/0/0 | -     | -     | -     | -    | 0/0/0 | -     | -      |
| <b>WM</b>         | 0/0/0 | 0/0/0 | 0/0/0 | 0/0/0 | -    | 0/0/0 | 0/0/0 | 0/0/0  |
| <b>EM</b>         | 0/0/0 | 0/1/1 | 2/1/1 | 0/4/3 | -    | 2/1/1 | 1/4/3 | 0/1/3  |
| <b>JUN WM</b>     | -     | 0/0/1 | 0/2/0 | -     | -    | 0/0/1 | 0/0/1 | 0/0/0  |
| <b>JUN/U23 EM</b> | 0/2/3 | 0/1/4 | 0/0/0 | 1/2/4 | -    | 3/1/7 | 3/5/8 | 3/3/11 |

Beschreibung: Anzahl Medaillen gold/silber/bronze  
Quelle: BVDG



## Langfristiger Leistungsaufbau



### LANDESVERBANDSEBENE

### BUNDESEBENE

|                          | LK   | NK2   | NK1   | EK | PK | OK                      |
|--------------------------|--|---|---|----|----|-------------------------|
| <b>KADERGRÖSSE</b>       | obliegt dem jeweiligen Landesverband   | 30  | 45  |    |    |                         |
| <b>KADER-NOMINIERUNG</b> | Nominierung über die Landesfachverbände an die Landessportbünde anhand der bundeseinheitlichen Landeskaderkriterien  | Kadernominierung durch die Trainerkommission des BVDG im Dezember eines Jahres zur Aufnahme zum 01.01 des folgenden Wettkampfjahres:<br>• Erfüllung der Leistungsnorm (festgelegt durch die Perzentilrechner) innerhalb eines Kalenderjahres<br>• Unterzeichnung der Athletenvereinbarung   | Kadernominierung durch die Trainerkommission des BVDG im Dezember eines Jahres zur Aufnahme zum 01.01. des folgenden Wettkampfjahres:<br>• fristgerechte Antragstellung im Herbst eines jeden Jahres<br>• Deutsche Staatsbürgerschaft<br>• Erfüllung der Leistungsnorm (festgelegt durch die KET) innerhalb eines Kalenderjahres<br>• Unterzeichnung der Athletenvereinbarung |    |    |                         |
| <b>KADER-KRITERIEN</b>   | bundeseinheitliche Landeskaderkriterien (Zweikampfleistung und allgemeinathletische Übungen) (siehe <a href="https://german-weightlifting.de/normen-und-richtwerte/">https://german-weightlifting.de/normen-und-richtwerte/</a> )  | Kader-Entwicklungstabelle (KET): Zweikampfnorm (in kg) anhand Geschlecht, Alter und Kaderstatus (siehe <a href="https://german-weightlifting.de/normen-und-richtwerte/">https://german-weightlifting.de/normen-und-richtwerte/</a> )  |   |    |    | Platz 1-8 zu WM oder OS |
| <b>KADER-LEISTUNGEN</b>  | Landesförderung obliegt den Landesverbänden, u.a.:<br>• Landeskaderstützpunkttraining in zentralen, leistungsstarken Trainingsgruppen<br>• Betreuung durch hauptamtliche Landestrainer*innen<br>• Teilnahme an Trainingslehrgängen | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bundeskadertraining bei hauptamtlichen (Bundes-)Trainer*innen in kleinen leistungsstarken Trainingsgruppen</li> <li>Teilnahme an zentralen Lehrgangsmaßnahmen</li> <li>Leistungsdiagnostiken, Trainingsdatendokumentation, Trainingsauswertung, Wettkampfanalyse, tw. Begleitung zentraler Lehrgangsmaßnahmen</li> <li>videobasierte Technikanalyse</li> <li>Übernahme der Kosten der jährlichen sportmedizinische Grunduntersuchung</li> <li>Grundbetreuung für Sportmedizin, Sportphysiotherapie, Sportpsychologie, Ernährung durch OSP</li> </ul> |   |    |    |                         |
| <b>DUALE KARRIERE</b>    | Möglichkeit zum Wechsel in eine EdS; EdS-Anbindung an allen vier Stützpunkten mit Internat, inkl. Planung des schulischen Werdegangs   | <ul style="list-style-type: none"> <li>angestrebter Wechsel an einen BSP zur Optimierung der leistungssportlichen Rahmenbedingungen</li> <li>Möglichkeit zum Wechsel in eine EdS; EdS-Anbindung an allen vier Stützpunkten mit Internat, inkl. Planung des schulischen Werdegangs</li> <li>Möglichkeit der Laufbahnberatung an den OSP</li> <li>Bundeswehr und Polizei-Sportfördergruppen der Länder, Partnerhochschulen des Spitzensports</li> </ul>   |   |    |    |                         |