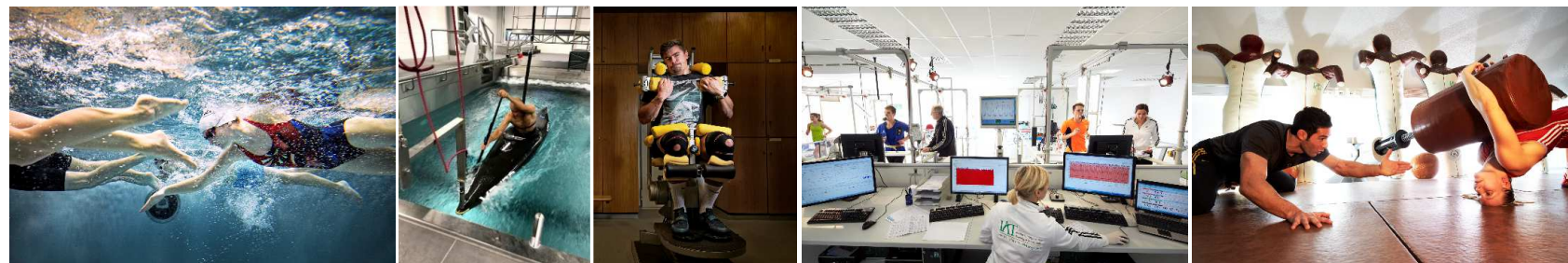




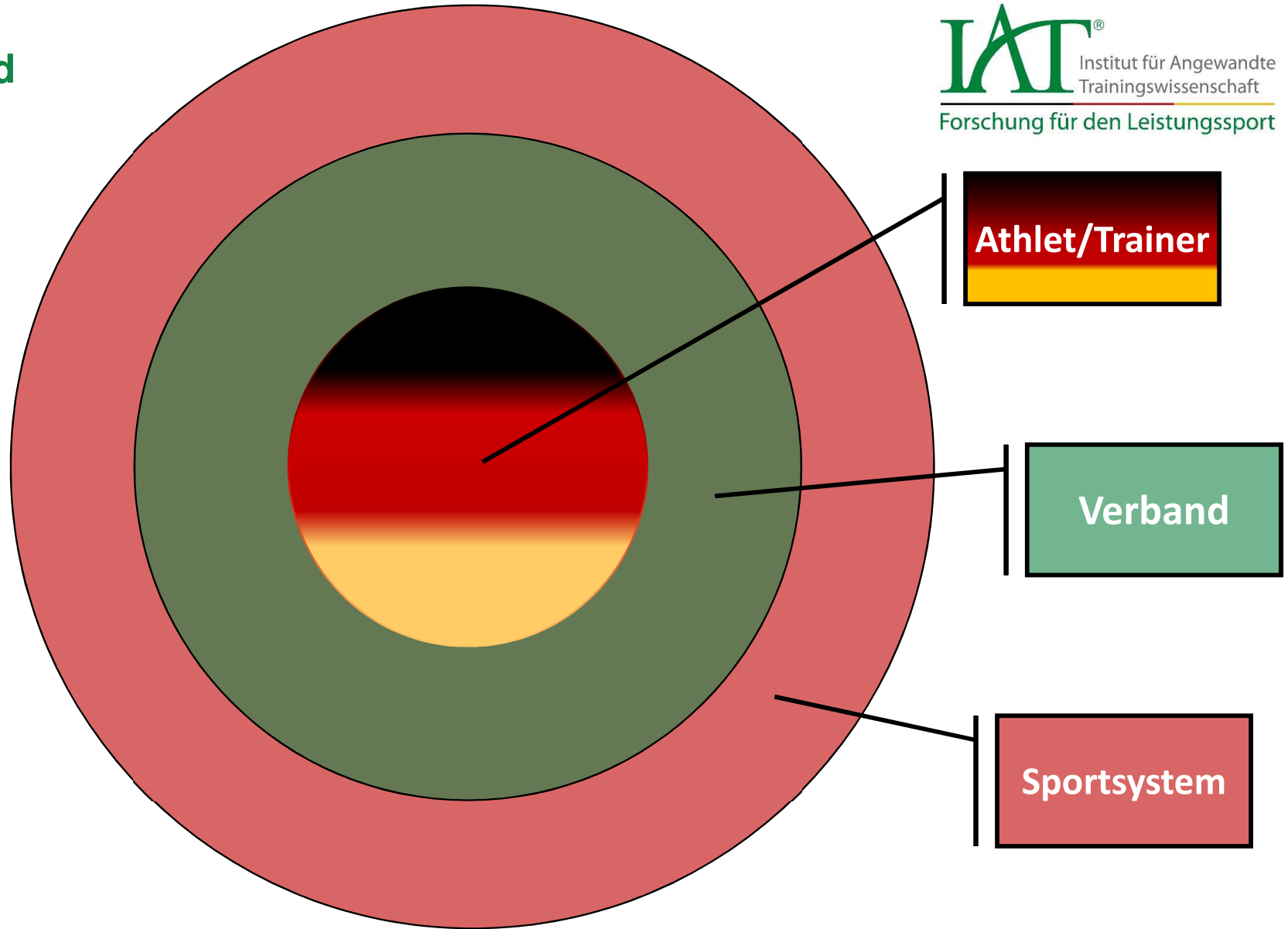
Das Institut für Angewandte Trainingswissenschaft



Unsere Kompetenzfelder und Expertisen



**Handlungsfelder und
-ebenen in der
wissenschaftlichen
Unterstützung des
Leistungssports**



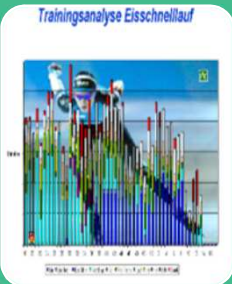


Unsere Leistungen



Wettkampfanalysen (Individualdiagnostik)

- Bewegungsanalysen im Wettkampf
- Analysen von Teilkomponenten der Wettkampfleistung
- Taktik-, Eigen- und Gegneranalysen



Individuelle Trainingsanalysen und -empfehlungen

- Individuelle Trainingsanalysen im Jahres- und Mehrjahresaufbau
- Evaluation der individuellen Trainings-Leistungs-Beziehungen
- Wissenschaftliche Empfehlungen zur individuellen Gestaltung des Trainingsprozesses
- Planung, Realisierung und Nachbereitung von Trainingsinterventionen



Sportartspezifische Leistungsdiagnostik (Individualdiagnostik)

- Diagnostik relevanter Leistungsvoraussetzungen/Fähigkeiten
- Bewegungsanalysen unter wettkampfnahen Bedingungen
- Erfassung von Kraft-/Zeitverläufen unter wettkampfnahen Bedingungen

Unsere Leistungen



Gesundheits- und Belastbarkeitsdiagnostik

- Sportmedizinische (Belastbarkeits-)Diagnostik
- Diagnostik zur Erarbeitung sportartspezifischer Anforderungsprofile
- Evaluierung und Modifizierung von Anforderungsprofilen



Messplatztraining (MPT)

- Konzipierung und Durchführung eines sportartspezifischen MPT
- Video-/Messwert-Feedbacktraining in Echtzeit
- Simulation und Modellierung von Höchstschwierigkeiten



Wissenstransfer

- Trainer-Berater-System
- Personalisierter Wissenstransfer über moderne Medien
- Wissenstransfer über Symposien, Kongresse und Workshops

Unsere Leistungen

Verband



Wettkampfanalysen (Diagnostik der Wettkampfleistung)

- Analysen zur Vorbereitung, Realisierung und Nachbereitung von Wettkämpfen
- Taktik-, Eigen- und Gegneranalysen mit Ableitungen für Wettkampfstrategien
- Vergleiche von Wettkampfstrategien verschiedener Nationen



Analysen nationaler und internationaler Entwicklungen

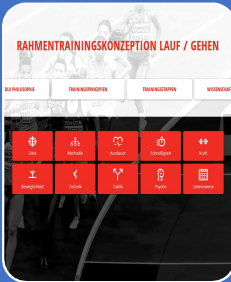
- Weltstands-/Olympiazyklus-/Olympiaanalysen mit Ableitungen
- Analysen der Leistungs- und Trainingsentwicklung von Kaderathleten des Verbandes und Vergleich zu international erfolgreichen Athleten und Teams



Wissenstransfer

- Trainer-Berater-System
- Kompetenzteams
- Personalisierter Wissenstransfer über moderne Medien
- Wissenstransfer über Symposien, Kongresse und Workshops

Unsere Leistungen



Angewandte Forschung

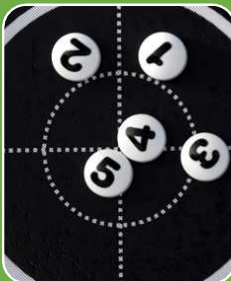
- Evaluation von Konzepten (Talent-ID und Talententwicklung, Trainingsmethodische Grundkonzeption, Rahmentrainingspläne, u. a.) und Ableitung von Empfehlungen
- Evaluation des trainingsmethodischen Vorgehens zur Vorbereitung auf Wettkämpfe
- Wissenschaftliche Empfehlungen zur Trainings- und Leistungssteuerung

Verband



Technologien und Entwicklungen

- Entwicklung von komplexen Mess- und Informationssystemen (Messplätze)
- Entwicklung moderner Datenmanagementsysteme
- Erschließung innovativer Technologien für den Leistungssport



Forschungs- und Zukunftsfelder

- Innovationen im Training und für die Leistungsentwicklung
- Sportartübergreifende Methodenentwicklung
- Digitalisierung und Künstliche Intelligenz

Unsere Leistungen



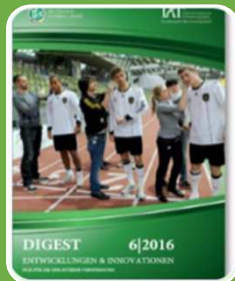
Analysen zu Entwicklungen im Wertsport

- Weltstandsanalysen
- Olympiazzyklusanalysen
- Länderanalysen
- Politikberatung zu spezifischen Themen



Analysen zu Entwicklungen im deutschen Sportsystem

- Evaluation nationaler Konzepte (z. B. NWLS-Konzept) und Ableitung von Empfehlungen
- Politikberatung zu spezifischen Themen



Wissenstransfer und Wissensmanagement

- Sportart-/Themenspezifische Wissensplattform
- Wissenstransfer über Symposien, Kongresse und Workshops
- Personalisierter Wissenstransfer über moderne Medien

**Sport-
system**

Komplexe, systematische und nachhaltige prozessbegleitende Trainings- und Wettkampfforschung und Trainer-Berater-System



Unsere Produkte und Leistungen im Überblick

Sportartspezifische Messplätze

Sportmedizinische Untersuchungen

Weltstandsanalysen | Digest

Newsletter | Gutachten

Länderanalysen | Konzepte

Forschung und Innovation

Datenbanken

Diagnostik und Beratung

Wissenstransfer

Messplatztraining

Politikberatung

Technologieentwicklungen

Nutzerspezifische Anwendungen

Trainings- und Wettkampfanalysen

Wissenschaftliche Trainingsempfehlungen

Sportartübergreifende Methodenentwicklung

